

Datum: _____

Mein Tag

Schau auf deinen heutigen Tag und schreibe oder zeichne in die Felder,
was dir dazu einfällt. Hab Freude dabei!

Das Beste, das heute
passiert ist:

Was ich gern am heutigen
Tag ändern würde:

Heute bin ich stolz auf mich, weil ...

Daran möchte ich noch
arbeiten: